



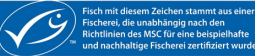
Essensplan für die Woche vom 15.01.18 bis 19.01.18 im ZwergenLand

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
FRÜH-STÜCK	Müsli mit vers. Kernen & frischem Obst i	Brot mit Wurstvariationen & Rohkost 1,2,i	Müsli mit vers. Kernen & frischem Obst i	Brot mit veg. Variationen & Rohkost 2,i	Brot mit veg. Variationen & Rohkost 2,i
MITTAG-ESSEN	Schweinegeschnetzeltes Züricher Art mit Broccoli und Rösti (S,aw,uw,am,7) Salat	Bratwürstchen „Nürnberger Art“ mit bayrisch Kraut und Kartoffelpüree (S, aw, uw, am, au, bc, 3) Salat	Pizza mit Champignons Rucola und Parmesan (V, aw,uw,gb,ae,am,2) Salat	Gemüse Paprikas mit Drillingkartoffeln (VN,au,bc,23) Salat	Gnocchi mit frischen Pilzen, Spinat und Parmesan (V,aw,uw,ae,am,an,sw,2) Salat
veg. / o.S.					
SNACK	Saisonales Obst	Rohkost mit Kräuterquak (i)	Dinkelwaffeln	Knäckebrot mit selbstgemachtem Avocado-Tomatendip	Saisonales Obst
ABEND-ESSEN	Brot mit Wurstvariationen & Rohkost 1,2,i	Brot mit Wurstvariationen & Rohkost 1,2,i	Brot mit veg. Variationen & Rohkost 2,i	Brot mit veg. Variationen & Rohkost 2,i	Brot mit veg. Variationen & Rohkost 2,i

Wurstvariationen = Fleischwurst, Salami, Leberwurst, Putenwurst vegetarische Variationen = Gouda, Edamer, Tilsiter, Kräuter/Oliven/Pilz- Aufstrich, Frischkäse

ERLAUBTE ZUSATZSTOFFE:

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei ü bermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - coffeinhaltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 15 - mit Nitritpökelsalz; Allergene: a - enthält glutenhaltiges Getreide*, b - enthält Krebstiere*, c - enthält Eier*, d - enthält Fische*, e - enthält Erdnüsse*, h - enthält Sojabohnen*, i - enthält Milch*, j - enthält Schalenfrüchte*, k - enthält Sellerie*, l - enthält Senf*, m - enthält Sesam*, n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, o - enthält Lupinen*, p - enthält Weichtiere*; Sonstige Kennzeichnung: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, G - Geflügel, X - andere Fleischsorte, V - ovo - lacto - vegetables Gericht, VN - veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y -aus Fischstücken zusammengefügt, 16 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit Eiklar(bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung von Milch(bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke(bei Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß(bei Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von Alkohol, 23 - mit Knoblauch * und daraus gewonnene Erzeugnisse





Wurstvariationen = Fleischwurst, Salami, Leberwurst, Putenwurst

vegetarische Variationen

= Gouda, Edamer, Tilsiter, Kräuter/Oliven/Pilz- Aufstrich, Frischkäse

ERLAUBTE ZUSATZSTOFFE:

Zusatzstoffe: 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 6 - enthält eine Phenylalaninquelle, 7 - mit Phosphat, 8 - gewachst, 9 - geschwärzt, 11 - chininhaltig, 12 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 13 - koffeinhaltig, 14 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 15 - mit Nitritpökelsalz; Allergene: a - enthält glutenhaltiges Getreide*, b - enthält Krebstiere*, c - enthält Eier*, d - enthält Fische*, e - enthält Erdnüsse*, h - enthält Sojabohnen*, i - enthält Milch*, j - enthält Schalenfrüchte*, k - enthält Sellerie*, l - enthält Senf*, m - enthält Sesam*, n - enthält Schwefeldioxid und Sulfite, o - enthält Lupinen*, p - enthält Weichtiere*; Sonstige Kennzeichnung: S - Schweinefleisch, R - Rindfleisch, G - Geflügel, X - andere Fleischsorte, V - ovo - lacto - vegetables Gericht, VN - veganes Gericht, Z - aus Fleischstücken zusammengefügt, Y - aus Fischstücken zusammengefügt, 16 - mit Milcheiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 17 - mit Eiklar (bei Fleischerzeugnissen), 18 - unter Verwendung von Milch (bei Fleischerzeugnissen), 19 - mit Stärke (bei Fleischerzeugnissen), 20 - mit Pflanzeneiweiß (bei Fleischerzeugnissen), 21 - mit kakaohaltiger Fettglasur (bei Backwaren), 22 - Zubereitung unter Verwendung von Alkohol, 23 - mit Knoblauch * und daraus gewonnene Erzeugnisse

