





Essensplan für die Woche vom 15.04. bis 19.04.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
F R Ü H S T Ü C K	Knäckebrot und Zwieback mit verschiedenen Wurst- & Gemüseaufstrichen und Frischkäse *** Tee, Milch, Wasser	Haferflocken und Cornflakes mit Naturjoghurt, Apfelmus, frischem Obst und einer Auswahl von Kernen, Nüssen und Samen *** Tee, Milch, Wasser	Frisches Vollkornbrot, verschiedener Wurst- und Käseaufschnitt *** Tee, Milch, Wasser	Haferflocken und Cornflakes mit Naturjoghurt, Apfelmus, frischem Obst und einer Auswahl von Kernen, Nüssen und Samen *** Tee, Milch, Wasser	Feiertag
M I T T A G	Naturreis Hühnerfrikassee (ERB,FL,GL,LK,MÖ,MP,WE,ZW) Kirschquark (FRU,LK,MP,ZU) 	Kartoffelbrei (LK,MN,MP) Brokkoli (MN) Hafer-Käse-Frikadelle (GL,HA,LK,MN,MP,ZW) 	Vollkornspirelli (GL,WE) Paprikasoße (FRU,KN,LK,MP,PA,TO,ZI,ZW) 	Salzkartoffeln Backfisch (FI,GL,SF,WE) Grüne Soße (LK,MP,SF) 	

Zu den Mahlzeiten ohne gegartem Gemüse erhalten die Kinder Knabberrohkost!