






Essensplan für die Woche vom 25.03. bis 29.03.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
F R Ü H S T Ü C K	Knäckebrötchen und Zwieback mit verschiedenen Wurst- & Gemüseaufstrichen und Frischkäse *** Tee, Milch, Wasser	Haferflocken und Cornflakes mit Naturjoghurt, Apfelmus, frischem Obst und einer Auswahl von Kernen, Nüssen und Samen *** Tee, Milch, Wasser	Frisches Vollkornbrot, verschiedener Wurst- und Käseaufschnitt *** Tee, Milch, Wasser	Haferflocken und Cornflakes mit Naturjoghurt, Apfelmus, frischem Obst und einer Auswahl von Kernen, Nüssen und Samen *** Tee, Milch, Wasser	frische Brötchen mit verschiedenen Marmeladen und Honig *** Tee, Wasser, Milch
M I T T A G	Kullererbsensuppe (ERB,LK,MÖ,MP,SL,ZW) Käsebaguette (GL,MP,RO,WE) Browniekuchen (EI,FRU,GL,HN,MA,MP,NÜ,SJ,WE,ZI,ZU) 	Spaghetti (GL,WE) Tomatenpesto (KN,MP,TO,ZI) 	Salzkartoffeln Blumenkohl in Rahm (LK,MN,MP,ZW) Rinderhackbraten (EI,FL,GL,PA,SF,WE,ZI,ZW) 	Konfettireis (ERB,PA,ZW) Powersoße (CU,KN,MÖ,PA;TO,ZI,ZW) Götterspeise (ZI,ZU) 	Spanische Kartoffeltortilla (EI,MÖ,MP,PA,ZI) 

Zu den Mahlzeiten ohne gegartem Gemüse erhalten die Kinder Knabberrohkost!