

# SPEISEPLAN 01.07.2019 - 05.07.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 8:30 - 9:15	Obst Pumpnickel mit Aufstrich a.g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a.g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch/Joghurt a.g,i,j,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a.g,i,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:00	Nudeln mit Tomatensoße a	Gnocchi mit Pesto-Sahnesoße dazu bunte Rohkost a,c,g	Fleischpflanzerl mit Kartoffelbrei und Tomatensalat a,c,g	Fischeurry mit Reis und Karottenrohkost d,g	Tomatensuppe mit Brot a,c,g,i,j,k
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst Joannisbeerquark dazu Zwieback a,g	Obst Brot mit Geflügeleberwurst a,g,i,j,k	Obst Kühlschrank-Kuchen "Pfirsichtraum" a,c,g	Obst Brot mit "Versperkäse" a,g,i,j,k	Obst Gefüllte Blätterteigtaschen a,c,g

Änderungen vorbehalten