

# SPEISEPLAN 24.06.2019 - 28.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 8:30 - 9:15	Obst Pumpernickel mit Aufstrich a,g,i,j,k	Rohkost Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Müsli mit Milch a,g,i,j,k	Obst Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:00	Überbackene Käse-Kartoffeln g	Gemüselasagne und Gurkensalat a,g	Nudeln mit Zucchini-Schinken- Schmandsoße dazu gemischter Salat a,g	Fischstrudel und Karottenrohkost a,d	Kürbissuppe mit Brot a,c,g,i,j,k
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst Bircher Müsli dazu Zwieback a,g,i,j,k	Obst Brot mit Paprikawurst a,g,i,j,k	Obst Brot mit "Allgäuer Rosenblütenkäse" a,g,i,j,k	Obst Bananentiramisu a,g	Obst Polentaschnitten mit Tomatensoße

Änderungen vorbehalten