

# SPEISEPLAN 03.06.2019 - 07.06.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 8:30 - 9:15	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Brot mit Aufstrich a,f,g,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:00	Kicherbseneintopf mit Rindfleisch dazu Reis g	Kartoffel- Gemüseallerlei und Paprikarohkost	Nudeln mit Kürbis-Frischkäsesoße dazu Karottensalat a,g	Spinat-Lachslasagne und gemischter Salat a,d,g	Maultaschensuppe dazu Brot a,g,i,j,k
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst Brot mit Gouda "Grünes Pesto" a,g,i,j,k	Obst Benedetta's Bananenquarkspeise dazu Zwieback a,g	Obst Brot mit Putenbrust a,g,i,j,k	Obst Focaccia mit Zaziki a,g	Obst Apfel-Grießauflauf a,g

Änderungen vorbehalten