

SPEISEPLAN 20.05.2019 - 24.05.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 8:30 - 9:15	Obst Pumpernickel mit Aufstrich a,g,i,j,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Obst Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k
Mittagessen 11:30 - 12:00	Couscous mit Gemüse a	Kartoffelcurry mit Erbsen und Tomaten dazu Karottenrohkost	Rinderbraten mit Nudeln und Gurkensalat a	Reis-Fischauflauf dazu Kohlrabirohkost d,g	Tomatensuppe mit Nudeln a
Brotzeit 15:00 - 15:45	Obst Heidelbeerquark dazu Zwieback a,g	Obst Vegetarische Quiche a,c,g	Obst Brot mit "Gouda Tomate-Paprika" a,g,i,j,k	Obst Brot mit Leberkäse a,g,i,j,k	Obst Kartoffelstrudel a,c,g

Änderungen vorbehalten