

# SPEISEPLAN 18.02.2019 - 22.02.2019



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 8:30 - 9:15	Obst Pumpenickel mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:00	Reis mit Champignonsoße dazu Tomatenrohkost g	Rindergulasch mit Nudeln und buntem Salat a	Kartoffel-Gemüseintopf dazu Karottenrohkost	Gnocchi in Thunfisch-Tomaten-Sahnesoße und Gurkensalat a,c,d	Gebrannte Grießsuppe dazu Brot a,g
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst Laugengebäck mit Linsenaufstrich a,g	Obst Brot mit Käse "Der Gschmackige" a,g,i,j,k	Obst Bananenquark mit Zwieback a,g	Obst Brot mit Leberkäse a,g,i,j,k	Obst Kartoffel-Käsestrudel g

Änderungen vorbehalten