

# SPEISEPLAN 15.01.2018 - 19.01.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 8:30 - 9:15	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:00	Putengulasch mit Reis und buntem Maissalat g	Gnocchi mit Tomatensoße und Parmesan dazu Paprikarohkost a,c,g	Kartoffeleintopf mit gemischtem Salat	Nudeln mit Lachs-Spinatsoße a,d,g	Minestrone mit Brot a,g,i,j,k
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst Brot mit Käse "Kürbiskopf" a,g,i,j,k	Obst Erdbeertiramisu a,g	Obst Brot mit Kaiserfleisch a,g,i,j,k	Obst Vegetarische Quiche dazu Karottenrohkost a,c,g	Obst Pizzatoast a,g

Änderungen vorbehalten