

SPEISEPLAN 08.01.2018 - 12.01.2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Frühstück 8:30 - 9:15	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Rohkost Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst Müsli mit Milch a,f,g,k
Mittagessen 11:30 - 12:00	Nudeln mit Paprika-Frischkäsesoße a,g	Couscous mit Hähnchen und Gemüse dazu Paprikarohkost a	Linseneintopf mit Nudeln und Gurkensalat a	Fischpflanzerl mit Kartoffelbrei dazu Tomatensalat a,c,d,g a,c	Tomatensuppe mit Brot a.g.i.j.k
Brotzeit 15:00 - 15:45	Obst Brot mit jungem Gouda und Kohlrabirohkost a,g,i,j,k	Obst Bananendessert mit Zwieback g	Obst Brot mit Leberkäse a,g,i.j.k	Obst Feta-Kräuter-Waffeln mit Quarkdip a,c,g	Obst Vegetarischer Flammkuchen a,c

Änderungen vorbehalten