

# SPEISEPLAN

26.09.2022 - 30.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 9:00 - 9:45	Obst  Pumpernickel mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst  Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst  Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:30	Nudeln mit vegetarischer Carbonade und Paprikarohkost a,i,j	Schlemmerfilet mit Kartoffel-Gemüsegratin dazu Tomatenrohkost a,d,g,i	Gemüsesuppe mit Brot a,g,i,j,k	Leberkäse mit süßem Senf und Kartoffelbrei dazu gemischten Salat g,j	Kartoffeltaschen dazu Zucchini-Rahmgemüse und Gurkenrohkost g
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst  Stracciatellajoghurt dazu Zwieback a,e,g	Obst  Brot mit Salami a,g,i,j,k	Obst  Grießbrei mit Apfelmark a,g	Obst  Brot mit Bergkäse a,g,i,j,k	Obst  Laugenstangen mit Obazda a,g