

# SPEISEPLAN

19.09.2022 - 23.09.2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Frühstück</b> 9:00 - 9:45	Obst  Pumpernickel mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst  Müsli mit Milch a,f,g,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k	Obst  Müsli mit Milch/Joghurt a,f,g,k	Rohkost  Brot mit Aufstrich a,g,i,j,k
<b>Mittagessen</b> 11:30 - 12:30	Vegetarisches „tikka masala“ mit Reis und Gurkensalat f,g,h	Spinatknödel in Käsesoße dazu Paprikagemüse und Tomatenrohkost a,c,g	Fleischpflanzerl in Rahmsoße mit Spätzle dazu Paprikarohkost a,c,g,i,j	Nudeln mit Tomaten-Thunfischsoße und buntem Salat dazu Karottenrohkost a,d	Kürbissuppe dazu Brot a,g,i,j,k
<b>Brotzeit</b> 15:00 - 15:45	Obst  Naturjoghurt mit Kirschen dazu Zwieback a,g	Obst  Brot mit Geflügel-Lyoner a,g,i,j,k	Obst  Blätterteigschnecken mit Käse a,g	Obst  Brot mit Emmentaler a,g,i,j,k	Obst  Pfannkuchen mit Marmelade a,c,g